

3 和氣香風

かきこうふう

漢方と鍼灸が一つになったお店。冷え性や肩こりなどの身体の不調を、体の内外からアプローチ。体質改善のためのアドバイスもしてくれるので気軽に訪れてみて(予約制)。

☎03-6315-9124

📍目黒区自由が丘1-16-10 📍東急東横線・大井町線自由が丘駅から徒歩5分 🕒10～18時
🗓️月木金曜



鍼灸師
山本さん
国際中医師
小林さん



漢方で健康的な美しさを手に入れますよ

📍店内にはお灸(もぐさ)の穏やかな香りが漂い、たちまちリラックス

漢方と鍼灸で不調にアプローチ



📍慢性的な不調には鍼灸で外側から整えることも。気持ちいい!

📍薬膳素材も豊富に販売。「龍眼肉」1296円は血色を良くしたい人に



4 薬膳ZEN ROOM

やくぜん ぜんるーむ

本格薬膳料理が気軽に食べられる人気店。松の実やナツメなど、すべてのメニューに薬膳素材がふんだんに使われていて、味の良さはもちろんのこと、食べるほどに身体が喜ぶ!

☎03-3717-2566

📍目黒区緑が丘2-25-17-1階 📍東急東横線・大井町線自由が丘駅から徒歩4分 🕒11時30分～15時(土・日曜、祝日は～15時30分)、17時～23時 🗓️無休



📍モノトーンでまとめられたスタイリッシュな店内。ランチ利用も◎

📍レトルト食品の「十八和漢火鍋スープ」580円など、薬膳も豊富に販売



📍「排毒黒さくらげの麻辣辛痺れ和え」429円をはじめ、リーズナブルな一品料理も充実



📍「薬膳鍋」1人分2728円(2人～)は火鍋スープ等4種のスープから2種選択

5 ゴンチャ エトモ自由が丘店

ゴンチャ えともじゆうがおかてん

世界中に約1700店舗を構える台湾生まれのティーカフェ。2019年オープンの自由が丘店は、駅近なので買い物客や近隣住民にも人気。豊富なメニューの中から好みの味を選んで。

☎03-5726-8980

📍目黒区自由が丘1-31-11 エトモ自由が丘 📍東急東横線・大井町線自由が丘駅から徒歩1分 🕒10～22時 🗓️不定休



📍明るい雰囲気店内に気分も上がる!お散歩休憩に立ち寄ろう

📍「ブラックミルクティー (M) + パール (タピオカ)」540円

豊かな味わいにリラックス

リラックス



📍「マンゴー 阿里山ティーエード (M)」540円～もおすすめ

📍「アールグレイティー (M)」430円～はベルガモットの華やかな香り



📍丁寧に蒸した茶葉を使っているので深い味わいと豊かな香りを楽しめる



和氣香風 3

自由が丘熊野神社 ●

鼎's by JIN DIN ROU 自由が丘店

● 目黒自由が丘郵便局

茶工廠 自由が丘店 1

5 自由が丘駅
ゴンチャ エトモ自由が丘店

